

Beratungsgespräche

- Klärung von Fragen bezüglich der spirituellen Praxis
- Fragen zum Studium der Lehre des Buddha
- Beratung in schwierigen Lebensperioden, in Umbruchsituationen, bei Krisen und Veränderungen
- Teamberatung in Konfliktsituationen oder in Phasen der Neuorientierung

Ein Gespräch kann entweder im persönlichen Kontakt oder telefonisch stattfinden.

Terminabsprache bitte per Email:
ayya.mudita@sarana-dhamma-treff.de



**Alle Veranstaltungen im
Sarana Dhamma Treffpunkt
finden auf Spendenbasis statt.**

**Vorkenntnisse sind
nicht erforderlich.**

Hinweise zu den Veranstaltungen im Stadtzentrum:

**Grundsätzlich ist eine Teilnahme nur mit
einer Teilnahmebestätigung möglich!**

Tagesveranstaltungen und Workshops:
für jede Veranstaltung extra anmelden

Dienstag/Donnerstag:
eine Anmeldung für die gesamte
Veranstaltungsreihe am Di u./o. Do, auch
wenn nicht alle Abende besucht werden
können

Verbindliche Anmeldung bitte an:
c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de

Ansprechpartnerinnen

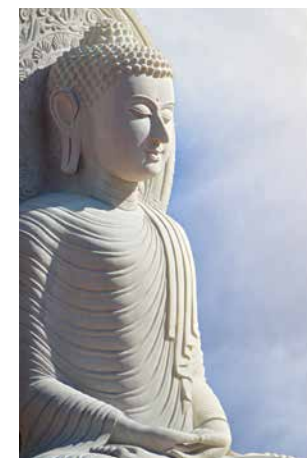
Ayya Mudita
Email: ayya.mudita@sarana-dhamma-treff.de

Christina Schmidt
Email: c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de

SARANA Dhamma Treffpunkt e.V.
Stadtzentrum Magdeburg
Editharing 31, 39108 Magdeburg
info@sarana-dhamma-treff.de
www.sarana-dhamma-treff.de



**Buddhistische Meditation,
Studium, Beratung**



**Vorträge, Seminare
und Workshops
zur Lehre des Buddha**

Programm 2021

Leitung: Ayya Mudita
Buddhistische Nonne Theravada Tradition

Programm 2021

Tagesveranstaltungen & Workshops

Februar

Stadtzentrum Magdeburg

06.02.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Alle Triebe (MN 2)

Stadtzentrum Magdeburg

19.02.21 von 19 - 21 Uhr + 20.02.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Satipaṭṭhāna Praxis – Körper

März

Stadtzentrum Magdeburg

06.03.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Rechte Ansicht (MN 9)

April

Stadtzentrum Magdeburg

10.04.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Daseinsgruppen (MN 109)

Detmold-Brokhhausen

16.04.21 von 19 - 21 Uhr + 17.04.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Höheres Training (MN 53)

Mai

Stadtzentrum Magdeburg

07.05.21 von 19 - 21 Uhr + 08.05.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Die Göttlichen Verweilungen

Juni

Stadtzentrum Magdeburg

12.06.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Ausuferungen + Neigungen

Detmold-Brokhhausen

25.06.21 von 19 - 21 Uhr + 26.06.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Sei dir selbst eine Zuflucht ...

Juli

Stadtzentrum Magdeburg

16.07.21 von 19 - 21 Uhr + 17.07.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Überwindung unheilsamer

Zustände (MN 19 + MN 20)

September

Stadtzentrum Magdeburg

03.09.21 von 19 - 21 Uhr + 04.09.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Rat an Rahula (M62),

div. Meditationsmethoden

18.09.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation:

Kosmologie – Wie alles entstand ...

Oktober

Stadtzentrum Magdeburg

01.10.21 von 19 - 21 Uhr + 02.10.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Fragen und Antworten (MN 44)

30.10.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Leerheit (MN 121)

November

Stadtzentrum Magdeburg

06.11.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Götterboten – Geburt, Alter, Krankheit und Tod (MN 130)

Detmold-Brokhhausen

19.11.21 von 19 - 21 Uhr + 20.11.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Die Merkmale eines großen Mannes (D 30)

Dezember

Stadtzentrum Magdeburg

03.12.21 von 19 - 21 Uhr + 04.12.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation: Hier und Jetzt (MN 131)

Detmold-Brokhhausen

17.12.21 von 19 - 21 Uhr + 18.12.21 von 10 - 16 Uhr

Studium + Meditation:

Milindapanha – die Fragen des Königs Milinda

■ Silvesterworkshop

Stadtzentrum Magdeburg

Mittwoch 29. Dezember 21 - Samstag 1. Januar 22

Kontemplation

Zoom Veranstaltungen

Fernkurse:

Praxiskurs Nr. 8 März bis Mai 2021

Bedingtes Entstehen (... endlich begreifen)

Jeweils mittwochs von 19.30 - 20.30 Uhr

03.03. - 17.03. - 31.03. - 14.04. - 28.04. - 12.05.2021

Praxiskurs Nr. 9 September bis November 2021

Das Leben aufräumen!

Metta – Vergebung – Dankbarkeit

Jeweils mittwochs von 19.30 - 20.30 Uhr

01.09. - 15.09. - 29.09. - 20.10. - 3.11. - 17.11.2021

Gruppierte Sammlung

Jeweils sonntags von 11 - 12 Uhr

24.01. bis 11.07. + 12.09. bis 12.12.2021

wenn am Samstag davor keine Veranstaltung stattfindet

Abendveranstaltungen im Stadtzentrum Magdeburg

Dienstags von 19 - 21 Uhr

19. Januar bis 13. Juli 2021

- Die 4 Grundlagen der Achtsamkeit
- Die 37 Erleuchtungsglieder
- Bedingtes Entstehen

7. September bis 21. Dezember 2021

- Die Unreinheiten des Geistes und ihre Überwindung
- Der Buddha und seine großen SchülerInnen

Donnerstags von 19 - 21 Uhr

21. Januar bis 15. Juli 2021

- Paramis – Die 10 Vollkommenheiten
- Das graduelle Training
- Die Daseinsbereiche – Kosmologie

9. September bis 23. Dezember 2021

- Verschiedene Arten von Elementen
- Die Entwicklung der Brahma Vihara

■ Freitag 24. Dezember 2021 von 14-16 Uhr

Die großen Meister und Meisterinnen der Gegenwart

Retreats

im Seminar- und Retreathaus in Görzde

Freitag 26. bis Sonntag 28. März 2021

Metta – Samādhi

Freitag 30. Juli bis Samstag 7. August 2021

Samādhi – Paññā

Donnerstag 14. bis Sonntag 17. Oktober 2021

Einsicht: Sehen wie die Dinge sind!

Kontemplativ unterwegs

Praxiswanderung für Frauen

Freitag 28. Mai bis Samstag 5. Juni 2021

Satipaṭṭhāna Praxis – Körper

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen auf unserer Webseite!
www.sarana-dhamma-treff.de