

Meditationstag

mit der Ehrwürdigen Ayya Mudita

Gleichmut entfalten

In diesem Praxistag wird es Instruktionen, stille und geleitete Meditationen geben.

Ayya Mudita, geb. 1962 in der DDR, ist seit 2000 buddhistische Nonne in der Theravada Tradition. Sie erhielt ihre Höhere Ordination zur Bhikkuni 2004 in Los Angeles. Acht Jahre verbrachte sie in Klöstern in Bayern. Für die Vertiefung von Studium und Meditation praktizierte sie in Sri Lanka, Indien und Taiwan. Von 2010 bis 2013 trainierte sie hauptsächlich in Thailand. Sie lebt seither wieder in Deutschland und leitet den Sarana Dhamma Treff Bad Pyrmont.

Alle sind herzlich willkommen!

Samstag, den 16.3.19 / 10.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnahme am Meditationstag ist kostenlos, es besteht jedoch die Möglichkeit, die Ehrwürdige Ayya Mudita finanziell zu unterstützen. Kosten für Organisation und Raum 10,- €

Bitte Essen und Getränke mitbringen, da nur kurze Pausen vorgesehen sind.