

Vortrag und Meditation

mit der Ehrwürdigen Ayya Mudita

Die Masken fallen lassen!

Sich selbst kennenlernen, direkt, ganz unmittelbar und ohne Verurteilung. Damit schaffen wir uns die Grundlage für befreiende Veränderung.

Ayya Mudita, geb. 1962 in der DDR, ist seit 2000 buddhistische Nonne in der Theravada Tradition. Acht Jahre verbrachte sie in Klöstern in Bayern. Für die Vertiefung von Studium und Meditation praktizierte sie u.a. in Sri Lanka, Indien und Taiwan und von 2010 bis 2013 trainierte sie hauptsächlich in Thailand. Seit 2015 lebt sie wieder fest in Deutschland und leitet den Sarana Dhamma Treff Bad Pyrmont. www.sarana-dhamma-treff.de, E-Mail: info@sarana-dhamma-treff.de

Alle sind herzlich willkommen!

Freitag, den 12.4.19 /19.00 Uhr

Kosten für Raum und Organisation: 5,- €

Der Tradition entsprechend erhält Ayya Mudita kein Honorar, es besteht jedoch die Möglichkeit, sie finanziell zu unterstützen.

Anmeldung erwünscht!

Yoga Zentrum - Krumme Str. 8 - 32756 Detmold - Fon 01708142201 - www.yoga-detmold.de