

Veranstaltungen außerhalb von Bad Pyrmont

Vortrag & Meditation in Detmold 19.00 bis 21.00 Uhr

- Fr. 14.09.2018 Sterben und Tod aus buddhistischer Perspektive
- Fr. 19.10.2018 Grundlagen des Vertrauens
- Sa. 17.11.2018 **Praxistag - 10.00 bis 16.00 Uhr**
„Die Wahrnehmung ausbilden“
Es gibt viele Methoden, die es uns ermöglichen, die Dinge im Lichte der Wahrheit zu sehen.
- Fr. 14.12.2018 Die Stufen des Glücks

Vortrag & Meditation in Bad Salzuflen 18.30 bis 20.30 Uhr

- Fr. 26.10.2018 Aus Krisen Kraft schöpfen
- Fr. 09.11.2018 Ein heilsames Leben führen
- Fr. 07.12.2018 Stufen der Reinheit

Workshops in Bielefeld 14.00 bis 17.00 Uhr

- So. 16.09.2018 Paramis Teil 3
- So. 28.10.2018 Paramis Teil 4

Nähere Informationen zu den
Veranstaltungen unter:

www.sarana-dhamma-treff.de



Beratungsgespräche

Es gibt die Möglichkeit für individuelle Beratungsgespräche mit Ayya Mudita.

Das Angebot umfasst:

- Klärung von Fragen bezüglich der spirituellen Praxis
- Fragen zum Studium der Lehre des Buddha
- Bewältigung von schwierigen Situationen, Konflikten und Krisen aus buddhistischer Perspektive

Ein Gespräch kann entweder im persönlichen Kontakt oder telefonisch stattfinden.

Terminabsprache bitte per Email:
ayya.mudita@sarana-dhamma-treff.de

Ansprechpartnerinnen

Ayya Mudita
Email: ayya.mudita@sarana-dhamma-treff.de

Christina Schmidt
Email: c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de

SARANA Dhamma Treffpunkt
Grießemer Str. 54
31812 Bad Pyrmont

info@sarana-dhamma-treff.de
www.sarana-dhamma-treff.de



Buddhistische Meditation,
Studium, Beratung



Vorträge, Seminare
und Workshops
zur Lehre des Buddha

Programm
August - Dezember 2018

Leitung: Ayya Mudita
Buddhistische Nonne Theravada Tradition

Programm

Meditation und Vortrag

montags 19.00 – 21.00 Uhr

- 06.08.2018 Die Früchte der Praxis
- 13.08.2018 Grundlagen des Vertrauens
- 20.08.2018 Hindernisse und Fähigkeiten
- 27.08.2018 Meditation – es geht nicht ohne
- 03.09.2018 Keine Veranstaltung**
- 10.09.2018 Sterben und Tod
- 17.09.2018 Das Gesetz von Ursache und Wirkung
- 24.09.2018 Die zehn heilsamen Handlungen
- 01.10.2018 Keine Veranstaltung**
- 08.10.2018 Keine Veranstaltung**
- 15.10.2018 Die „Rechte Lebensweise“
- 22.10.2018 Soziale Kompetenz entwickeln
- 29.10.2018 Partnerschaft und Familien aus buddhistischer Perspektive
- 05.11.2018 Keine Veranstaltung**
- 12.11.2018 Praxis am Arbeitsplatz
- 19.11.2018 Samadhi I
- 26.11.2018 Samadhi II
- 03.12.2018 Einsicht entwickeln
- 10.12.2018 Kein ...ismus, nur Buddha-Dhamma
- 17.12.2018 Frieden und Harmonie

Bitte melden Sie sich vor Ihrem 1. Besuch rechtzeitig per Email an.

Brahma Vihara - Praxiskurs

Die Kultivierung der „Göttlichen Verweilungen“ (Güte, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut)

Dieser Kurs mit sechs aufeinander aufbauenden Veranstaltungen richtet sich an Menschen, die ihrer Alltagspraxis mehr Kontinuität und Kraft verleihen wollen.

Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus, täglich formale Meditation sowie Übungs- und Beobachtungsaufgaben in den Tagesablauf zu integrieren.

Die Kursabende beinhalten Kurzvorträge mit praktischen Instruktionen, Meditation und Austausch als Möglichkeit gegenseitiger Unterstützung.

6 Abende, mittwochs von 19.00 bis 21.00 Uhr

12.09.2018 - Teil 1	31.10.2018 - Teil 4
26.09.2018 - Teil 2	14.11.2018 - Teil 5
17.10.2018 - Teil 3	28.11.2018 - Teil 6

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 5. August 2018.



Praxistag

Samstag 11.08.2018 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Den Geist beruhigen...

Verschiedene Techniken werden erklärt und geübt.

Studientag

Samstag 15.09.2018 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Singālaka Sutta (DN31)

Erklärungen für Singālaka

In dieser Lehrrede werden viele Aspekte des alltäglichen Lebens im Haushalt geschildert, sodass sie ethisch heilsam gestaltet und dem Dhamma entsprechend sind.

Workshop

Freitag 02.11. bis Sonntag 04.11.2018

Anāthapiṇḍikovāda Sutta (MN 143)

Der Rat an Anāthapiṇḍika

Hier geht es um tiefgründige Unterweisungen, die der ehrw. Sariputta diesem großen Unterstützer des Ordens am Ende des Lebens gab. Wir werden uns mit den Inhalten auf verschiedene Weise vertraut machen.

Praxistag

Samstag 15.12.2018 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Dhammacetiya Sutta (MN 89)

Monumente für das Dhamma

Das Wissen darum gehört zu den Fundamenten der spirituellen Praxis.

Alle Veranstaltungen im Sarana Dhamma Treffpunkt finden auf Spendenbasis statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Verbindliche Anmeldung bitte an:

Christina Schmidt

c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de