

Reflexionen

Menschliches Leben ist wertvoll!

Weisheit und Mitgefühl

Die Weisheit

versteh die Leidsituation, die tieferliegenden Zusammenhänge, die Entstehung von Leiden, Schmerz, Frustration.....(1.und 2. Edle Wahrheit)

Mitgefühl

entspringt diesem Verständnis und dem tief verankerten Wohlwollen, Liebender Güte einschließlich der Fähigkeit zur Vergebung.

Das alleinige Verständnis der Leidsituation ohne Güte und Vergebung ist kalt. Es besteht die Gefahr, dass anstelle von Mitgefühl Aversion erscheint, was letztendlich Grausamkeit bedeutet. Der Feind des Mitgefühls gewinnt die Macht über die Situation.

Metta – Liebende Güte ist das Bindeglied, die geistige Grundhaltung und Absicht.

Es ist unbedingt nötig die Brahma Viharas zu verstehen und zu entwickeln!

Ethik ist korrumpierbar!

Solange wir den weltlichen Dhammas unterliegen, sollten wir eine heilsame Haltung dazu einnehmen und ausbilden (1.u 2. Pfadfaktor auf dem Edlen Achtfachen Pfad) und

- eine Absicht der Entsagung
- eine Absicht der Nicht- Grausamkeit
- eine Absicht des Nicht- Übelwollens kultivieren.

Die Ethik ist sonst angreifbar. Es mangelt an starken Fundamenten.

Ethik oder besser: Ich bin korrumpierbar!

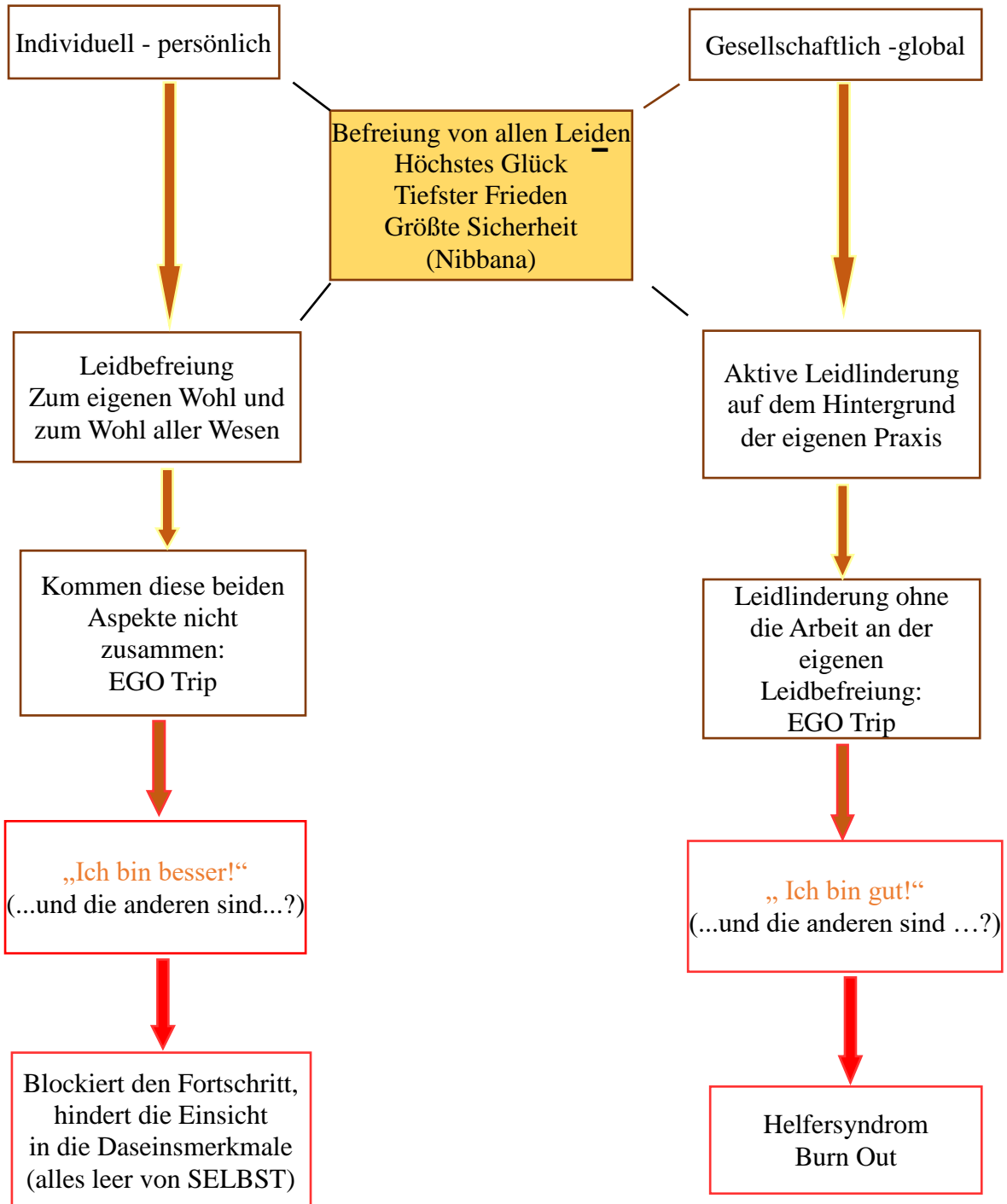
...für angenehme Gefühle tu' ich (fast) alles?!

- Gesundheit, Schmerzen,
- Geld, Anerkennung,
- Macht, Liebe,
- Besitz, Familie...

Menschliche Existenz ist wertvoll und bietet die besten Möglichkeiten für die Entwicklung von Weisheit, Reinheit und Mitgefühl. Ich sollte also dieses Potential nutzen und diesem Leben ein höheres Ziel geben, eine Ausrichtung, einen Sinn.

Wie kann ich mein Leben am besten für das eigene Wohl und das Wohl alles Wesen in den Dienst stellen?

WEISHEIT - ETHIK - SAMMLUNG



Mit Rechter Ansicht ist Rechtes Ergreifen der Praxis – Mit Falscher Ansicht ist der Falsche Pfad!