

Die fünf ethischen Regeln für Übende im Haushalt - Kriterien für einen Regelbruch und Ausnahmen

1. ...sich enthalten lebende Wesen zu töten

- lebende Wesen, die ich wahrnehmen/sehen kann, Menschen, Tiere, feinstoffliche Wesen,
- die Absicht dieses Wesen zu töten (nicht die Motivation, die könnte auch verblendet gut gemeint sein, doch der Fakt des Tötens bleibt)
- die Mittel und Aktivität entsprechend der Absicht einsetzen, einschließlich Auftragserteilung
- das Wesen ist auf Grund dieser Aktivitäten gestorben

Ausnahmen:

- wenn aus Versehen ein Wesen durch mein Handeln zu Tode kommt, aber keine Absicht vorliegt (über die Wiese gehen und eine Ameise dabei töten)

2. ...sich enthalten zu nehmen, was nicht gegeben wurde

- der Gegenstand hat einen Eigentümer
- ich weiß, dass es einen Eigentümer gibt
- die Absicht, sich den Gegenstand anzueignen/ haben zu wollen
- die Mittel und Aktivitäten entsprechend der Absicht einsetzen, bei Auftragserteilung haben alle Beteiligten die Regel gebrochen
- den Gegenstand an sich nehmen

Ausnahmen:

- etwas von Freunden nehmen, wo auf Grund der Erfahrung davon ausgegangen werden kann, dass keine Einwände bestehen
- etwas borgen mit der Absicht der Rückgabe

3. ...sich enthalten von sinnlichem Fehlverhalten

Das bezieht sich auf eine heilsame Partnerschaft und die damit verbunden Kriterien für die Partnerwahl, basierend auf Gleichberechtigung und der Vermeidung von Ausbeutung, Gewalt oder Trennung bereits bestehender Beziehungen.

Personen, die nicht in Frage kommen:

- Menschen, die noch unter dem Schutz der Familie stehen (entsprechen des Kinder- und Jugendschutz Gesetzes)

- Menschen, die verlobt sind, beabsichtigen zu heiraten oder bereits in einer Partnerbeziehung leben
- Menschen, die verheiratet sind
- Menschen, die im Zölibat leben, wie Mönche und Nonnen

4....sich enthalten zu lügen

Eine Lüge ist definiert:

- Das, was ich sagen will entspricht nicht der Wahrheit und bezieht sich auf Folgendes:
Ich sehe etwas oder habe etwas gesehen und sage
ich habe es nicht gesehen oder sehe es nicht.
Oder umgekehrt:
Ich sehe etwas nicht oder habe etwas nicht gesehen und sage
ich sehe es oder habe es gesehen.
(...höre, rieche, schmecke, fühle, denke)
- Ich weiß vorher, während und nachher, dass meine Äußerung falsch ist.
- Es besteht die Absicht der (Vor-) Täuschung.
- Ich tätige die Äußerung vor einer Person oder Personengruppe.
- Die Personen oder Personengruppe hat die Äußerung verstanden.

Ausnahmen:

- Versprecher, Über- oder Untertreibungen,
- unbeabsichtigt, ohne Überlegung oder zu schnell Ausgesprochenes
- konventionelle Floskeln

Diese Ausnahmen sind jedoch sprachliche Feinheiten, die mit Fortschreiten der Praxis aufgegeben werden sollten.

5. ...sich enthalten von Alkohol- Drogen- und anderen, die Achtsamkeit beeinflussende Substanzen

Die Einnahme derartiger Substanzen ist der Regelbruch.

**Das Leben auf die Grundlage dieser fünf Ethikregeln zu stellen, ist die Basis für spirituelles Wachstum, schafft Selbstvertrauen und bietet Schutz für sich und andere.
Es verhindert eine Wiedergeburt in den unteren Daseinsbereichen (Tierbereich, Bereich der hungrigen Geister, Titanen und Höllenbereich) und sichert eine menschliche oder himmlische Wiedergeburt.**