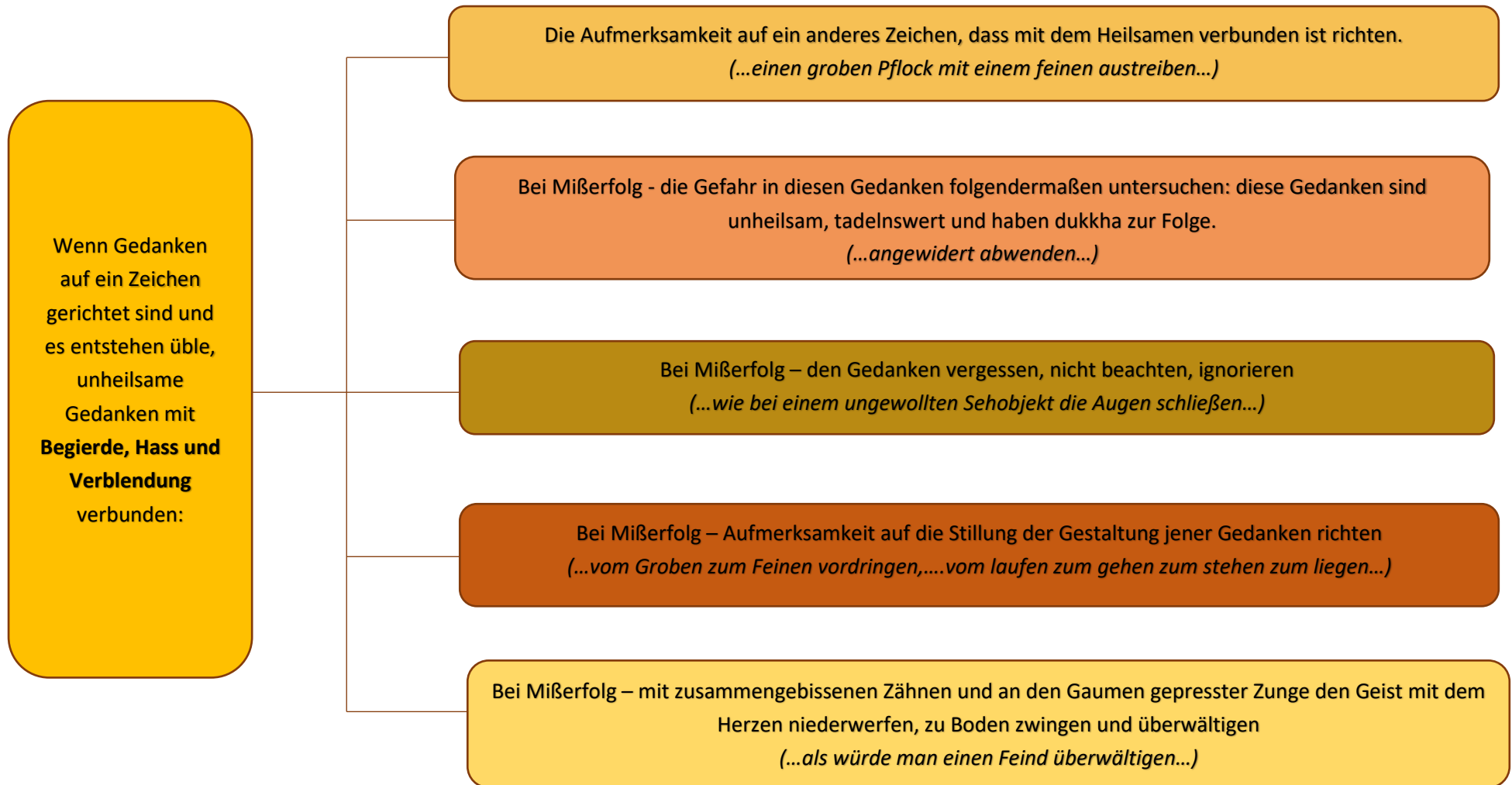


Die Stillung störender Gedanken MN 20



Unheilsame Gedanken werden überwunden und zur Ruhe gebracht, der Geist innerlich gefestigt, beruhigt und zur Einheit gebracht, konzentriert!