

Council

(Ayya Mudita)

Der Council ist ein Rund Gespräch und folgt einer klaren Struktur. Ich habe diese Methode in der Peacemaker Gemeinschaft, gegründet von Berni Glassman Roshi, kennen- und wertschätzen gelernt. Ursprünglich ist sie von den Indianern, die auf ähnliche Weise bei einer Friedenspfeife die herumgereicht wurde, ihre Entscheidungen beraten haben.

Gerade, wenn in Peacemaker Seminaren Menschen aus verschiedenen Ländern, mit verschiedenen spirituellen Hintergründen und Einstellungen zusammen kamen war es wichtig, alles und alle zu hören. Diese Form des Gesprächs ermöglichte es. So konnte sich das Potential der Gruppe entfalten und zum Wohle aller wirken.

Die Methode:

- Wir sitzen im Kreis. In der Mitte kann ein Altar sein, eine Kerze stehen und ein oder mehrere talking sticks (Gegenstände, den man während des Sprechens in der Hand hält und weiterreicht, wenn man endet).
- Jeder wird gehört und achtet dabei auf die Zeit entsprechend der Gruppengröße.
- Wenn jemand nicht sprechen will ist das ok, dann hören die anderen das Schweigen.
- Es kann ein Thema vorgegeben werden oder das Thema ist das, was jetzt aufsteigt.
- Ich spreche nur von mir, auch wenn ich etwas wiederhole, was andere schon gesagt haben.
- Ich beziehe mich nicht auf andere (...zu dem was du gesagt hast, fällt mir ein....), spreche nicht über die Mitte.
- Ich spreche nur das, was aus meinem Herzen kommt, nichts Konstruiertes oder Konzeptionelles. Ich gebe anderen keine Ratschläge.
- Ich spreche die Wahrheit.
- Ich höre zu und widme dem Gesprochenen meine volle Aufmerksamkeit (nicht halbherzig).
- Ich höre auch das, was nicht ausgesprochen und zwischen den Zeilen liegt.
- Ich bewerte nichts und bilde keine Ansichten, höre einfach zu mit der Absicht zu **VERSTEHEN**.
- Alles, was in diesem Council gesagt wird bleibt im Raum.
- Ich trage nichts von dem Erfahrenen nach außen oder teile es anderen mit.
- Ich greife kein Thema später wieder auf.

Der Council ist stets offen für neue Personen. Das ist sehr wichtig, um nicht das Gefühl einer eingeschworenen Gemeinschaft zu entwickeln.

Die Gesprächsvereinbarungen geben jedem in jeder Runde den nötigen Schutz.