

**Die Fünf Ergreifensgruppen**  
Körper/Form  
Gefühle  
Wahrnehmungen/Erinnerungen  
Geistige Gestaltungen  
Bewußtsein  
**Die Welt der sechs Sinne**

**1. EW**  
**Leidhaftigkeit**

**Dies bin Ich!**

**2. EW**  
**Die Ursache:**  
**Begehren nach**  
**Dasein/Nicht-Dasein**

**Das ist Mein!**

**Das ist mein Selbst!**

**3. EW**  
**Das Verlöschen**  
**der Leidhaftigkeit**

**Die Acht Weltgesetze/  
(loka-dhamma)**  
  
Gewinn - Verlust  
Ehre - Verachtung  
Lob - Tadel  
Glück - Unglück

**4.EW Der Weg der zum Verlöschen der Leidhaftigkeit führt**

Rechte  
Ansicht

Rechte  
Absicht

Rechte  
Rede

Rechtes  
Handeln

Rechte  
Lebensweise

Rechte  
Anstrengung

Rechte  
Achtsamkeit

Rechte  
Konzentration