

Vergebung

Ich bitte um Vergebung
für alles, was ich getan habe,
bewusst oder unbewusst,
durch meine Worte, meine Handlungen, meine Gedanken,
wodurch ich Euch (einen von Euch, irgend ein Wesen im Daseinskreislauf)
verletzt habe – Leiden zugefügt habe.

Ich vergebe allen hier (allen Wesen im Daseinskreislauf) -
alles, was mir bewusst oder unbewusst,
durch Worte, Handlungen oder Gedanken
Leid verursacht oder mich verletzt hat.

Ich vergebe mir alle meine Unzulänglichkeiten,
Schwierigkeiten, meine Respektlosigkeiten -
alles, was mir selbst oder anderen
Schmerzen und Leid verursacht hat.
Ich werde mein Bestes geben das Heilsame zu entwickeln.

Genau wie ich, möchten alle Wesen glücklich sein.

Mögen alle Wesen frei sein von Angst, Verzweiflung -

frei von allen körperlichen oder geistigen Leiden.

Möge mir und allen Wesen

höchstes Glück

tiefster Frieden

und größte Sicherheit, Nibbana zu teil werden!