

Beratungsgespräche

Es gibt die Möglichkeit für individuelle Beratungsgespräche mit Ayya Mudita.

Das Angebot umfasst:

- Klärung von Fragen bezüglich der spirituellen Praxis
- Fragen zum Studium der Lehre des Buddha
- „Seelsorge“ - Alltagsthemen wie Bewältigung von schwierigen Situationen, Konflikten und Krisen aus buddhistischer Perspektive

Ein Gespräch kann entweder im persönlichen Kontakt oder telefonisch stattfinden.

Terminabsprache bitte per Email:
ayya.mudita@sarana-dhamma-treff.de

Ansprechpartnerinnen:

[Ayya Mudita](#)

Email: ayya.mudita@sarana-dhamma-treff.de

[Christina Schmidt](#)

Email: c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de

SARANA Dhamma Treffpunkt

Grießemer Str. 54
31812 Bad Pyrmont

info@sarana-dhamma-treff.de
www.sarana-dhamma-treff.de

SARANA

Dhamma Treffpunkt Bad Pyrmont

Buddhistische Meditation,
Studium, Beratung



Vorträge, Seminare
und Workshops
zur Lehre des Buddha

Programm
Februar - Juni 2017

Leitung: Ayya Mudita
Buddhistische Nonne Theravada Tradition

31812 Bad Pyrmont, Grießemer Str. 54

Programm

Meditation und Vortrag

montags 19.00 – 21.00 Uhr

- 27.02.2017 Trotzdem glücklich!
- 06.03.2017 Keine halben Sachen...
- 13.03.2017 Merkmale der Existenz verstehen + sehen
- 20.03.2017 Abhängiges Entstehen
- 27.03.2017 Berühmte Gleichnisse in Buddhas Lehre
- 03.04.2017 **Keine Veranstaltung**
- 10.04.2017 **Keine Veranstaltung**
- 17.04.2017 **Keine Veranstaltung**
- 24.04.2017 Tiefgehende Fragen
- 01.05.2017 **Keine Veranstaltung**
- 08.05.2017 Gleichnisse zur Sinnlichkeit
- 15.05.2017 Ebenen des Glücks
- 22.05.2017 Weises Nachdenken
- 29.05.2017 Bestandslos, frustrierend + substanzlos
- 05.06.2017 **Keine Veranstaltung**
- 12.06.2017 32 Merkmale eines Buddha
- 19.06.2017 Wahrheit erlangen und bewahren
- 26.06.2017 Die Trommel des Todlosen

Meditation und Vortrag

mittwochs 19.00 – 21.00 Uhr

- 01.03.2017 Die Früchte spirituellen Lebens I
- 08.03.2017 Die Früchte spirituellen Lebens II
- 15.03.2017 Die große Zusammenkunft
- 22.03.2017 Die Genesis in der Lehre des Buddha
- 29.03.2017 7 Arten von Personen
- 05.04.2017 Schutzrezitationen
- 12.04.2017 **Keine Veranstaltung**
- 19.04.2017 Der Stromeintritt
- 26.04.2017 Dukkha ... einfach unbefriedigend!
- 03.05.2017 Metta Gleichnisse
- 10.05.2017 Kilesa - Unreinheiten, Unschönheiten
- 17.05.2017 Von Drachen, Schlangen + anderen Wesen
- 24.05.2017 Existenz verstehen
- 31.05.2017 Viele Arten von Gefühlen
- 07.06.2017 Glückliche in der Welt
- 14.06.2017 Die Hauptjünger des Buddha
- 21.06.2017 Das eigene Feld bestellen
- 28.06.2017 Nibbana - Befreiung

Alle Abende können unabhängig voneinander **ohne Anmeldung und ohne Vorkenntnisse** besucht werden. Bitte versuchen Sie, bis spätestens 18.45 Uhr einzutreffen. Die Veranstaltungen finden auf Spendenbasis statt. Alle sind herzlich willkommen!

Meditationstag

Samstag 25.02.2017 von 10.00 bis 16.00 Uhr

„Mettapaxis“

Die Entfaltung von Metta (Liebender Güte) ist ein Weg zur Kultivierung des Geistes. Im Mittelpunkt des Übungstages sollen die Methoden für die erhabene und unermessliche Herzensbefreiung stehen.

Workshop

Donnerstag 30.03. bis Sonntag 02.04.2017

„Die Achtsamkeit auf den Körper“

Kāyagatāsati Sutta (MN 119)

In dieser Lehrrede werden verschiedene Methoden der Achtsamkeit auf den Körper erläutert, die auf Konzentration ausgerichtet sind. Die Techniken werden im Detail erklärt und in der Meditation geübt.

Studienseminar

Samstag 06.05.2017 von 10.00 bis 16.00 Uhr

„Die große sechsfache Grundlage“

Mahāsalāyatanika Sutta (MN 149)

Sehen und verstehen wie die Dinge wirklich sind bedeutet, in Rechter Ansicht reifen. In dieser Lehrrede wird die Entfaltung des Edlen Achtfachen Pfades und der 37 Erleuchtungsfaktoren durch Nichtanhaftung an den Sinnesgrundlagen dargelegt.

Studium und Meditation

Samstag 24.06.2017 von 10.00 bis 16.00 Uhr

„Die Bewusstseinsstufen“

Potthapāda Sutta“ (DN 9)

An diesem Übungstag werden die Ebenen des Bewusstseins bis zum Gebiet von „Weder-Wahrnehmung-noch-Gefühl“ erläutert. Meditationen und Vorträge wechseln einander ab.

Juli und August 2017: Veranstaltungspause

Die Studienseminare, Meditationstage und Workshops finden auf Spendenbasis statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle sind herzlich willkommen!

Verbindliche Anmeldung bitte per Email

an Christina Schmidt:

c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de

Veranstaltungen außerhalb von Bad Pyrmont

Vortrag + Meditation in Detmold

Freitag 24.02.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Freitag 24.03.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Freitag 21.04.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag 14.05.2017 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 23.06.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Vortrag + Meditation in Bad Salzufflen

Freitag 03.02.2017 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Freitag 03.03.2017 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Freitag 07.04.2017 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Freitag 05.05.2017 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Freitag 02.06.2017 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Vortragsabend+Praxistag in Hannover

Freitag 10.03.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag 11.03.2017 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 30.06.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag 01.07.2017 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Weitere Veranstaltungen sowie nähere Informationen zu diesen Veranstaltungen unter: www.sarana-dhamma-treff.de