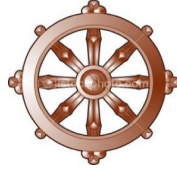


Meditationstag

mit

Ayya Mudita



„Mettapraxis“

Die Entfaltung von Metta (Liebender Güte) ist ein Weg zur Kultivierung des Geistes.
Im Mittelpunkt des Übungstages sollen die Methoden für die erhabene und unermessliche Herzensbefreiung stehen.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
Vorerfahrungen sind nicht erforderlich!

Für die Mittagspause bitte etwas zu essen für die persönliche Versorgung mitbringen, Getränke werden bereitgestellt. Matten, Kissen, Bänkchen und Sitzunterlagen sind vorhanden.

Samstag, den 25. Februar 2017
10.00 – 16.00 Uhr

im **Sarana Dhamma Treffpunkt** für
Buddhistische Meditation, Studium und Beratung
Grißemer Straße 54, 31812 Bad Pyrmont
www.sarana-dhamma-treff.de

Die Veranstaltung findet auf Spendenbasis statt.

Verbindliche Anmeldung bitte per Email an:
Christina Schmidt: c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de