

Hinweise zu Veranstaltungen im Stadtzentrum:

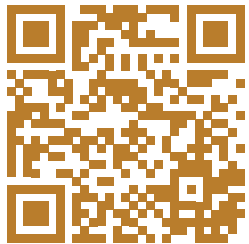
Grundsätzlich ist eine Teilnahme
nur mit einer Teilnahmebestätigung
möglich!

Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen
vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn.

Verbindliche Anmeldung bitte an:
c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de

Die Beantwortung erfolgt erst
nach Anmeldeschluss!

Informationen zu Praxiskursen,
Meditationskursen, Online
Veranstaltungen und zu inhaltlich-
organisatorischen Details sind auf
unserer Webseite zu finden.



www.sarana-dhamma-treff.de



Stadtzentrum Magdeburg

Buddhistische Meditation,
Studium, Beratung



Vorträge, Seminare
und Workshops
zur Lehre des Buddha

Leitung: Ayya Mudita
Buddhistische Nonne Theravada Tradition

Ansprechpartnerinnen

Ayya Mudita

Email: ayya.mudita@sarana-dhamma-treff.de

Christina Schmidt

Email: c.schmidt@sarana-dhamma-treff.de

SARANA Dhamma Treffpunkt e.V.

Stadtzentrum Magdeburg

Editharing 31, 39108 Magdeburg

info@sarana-dhamma-treff.de

www.sarana-dhamma-treff.de

DIE LEHRE DES BUDDHA **Studieren • Meditieren • Etablieren**

SARAṆA ist ein Pali-Wort und bedeutet Zuflucht. Die wahre Zuflucht ist ein befreites Herz, das durch Versiegen der Triebe und der Verwirklichung der Vier Edlen Wahrheiten höchstes Glück, tiefsten Frieden und größte Sicherheit erlangt hat.

Das Anliegen unserer Aktivitäten im Rahmen des Saraṇa Dhamma Treffpunktes ist, die ursprüngliche Lehre des Buddhas zu vermitteln, zu studieren, sich auszubilden und das eigene Leben darin zu gründen.

Abendveranstaltungen

Jeweils dienstags und donnerstags bieten wir Kursreihen zu ausgewählten Themen der buddhistischen Lehre und Praxis an. Dabei geht es einerseits um die Vermittlung von Wissen bezüglich des spirituellen Pfades von Weisheit, Ethik und Konzentration und andererseits um die konkrete Anwendung einer buddhistischen Sichtweise im alltäglichen Leben.

Ein Abend setzt sich zusammen aus Meditation, Vortrag und einer Zeit für Fragen.

Menschen, die auf Grund räumlicher Distanz nicht persönlich teilnehmen können, laden wir ein das Hybridangebot zu nutzen.

Tagesveranstaltungen

Mindestens einmal im Monat findet an einem Samstag ein Studientag statt. Dazu gehört ein Einführungsvortrag am vorhergehenden Freitagabend.

Bei einem Studientag wird eine Lehrrede aus den verschiedenen Lehrredensammlungen verständlich und mit direkten Bezügen zur heutigen Lebensrealität besprochen.

Die einzelnen Arbeitseinheiten der Veranstaltung beinhalten kurze Meditationen/ Kontemplationen, Vorträge und Zeiten für Fragen und Antworten.

Der Freitagabend wird auch hybrid angeboten.

**Anfänger*innen empfehlen
wir vorab einige Vorträge von
unserem YouTube Kanal zu
hören, um einen Eindruck von
der Lehre des Buddha und der
Lehrdarlegung zu erhalten.**



Beratungsgespräche

Die Beratungen dienen der Klärung von Fragen bezüglich der spirituellen Praxis oder dem Studium der Lehre des Buddha.

Weitere Beratungsinhalte beziehen sich auf die Erlangung von Klarheit in schwierigen Lebensperioden, Umbruchsituationen, in Krisen und Veränderungen.

Neben individueller Beratung gibt es die Unterstützung von Teams in Konfliktsituationen oder in Phasen der Neuorientierung.

Ein Gespräch kann entweder im persönlichen Kontakt, telefonisch oder online stattfinden.

Anfragen und Terminabsprache bitte per Email an:
ayya.mudita@sarana-dhamma-treff.de